

Me encantan los pasatiempos al aire libre



El béisbol... pescar...
pasear en bicicleta...



jugar deportes al aire libre...



en mi juego de video



**¿CUÁNTOS MINUTOS AL DÍA PASAN SUS NIÑOS
JUGANDO VIDEO JUEGOS EN LA COMPUTADORA?**

 Funded by KAISER PERMANENTE
Healthy Eating, Active Living Initiative

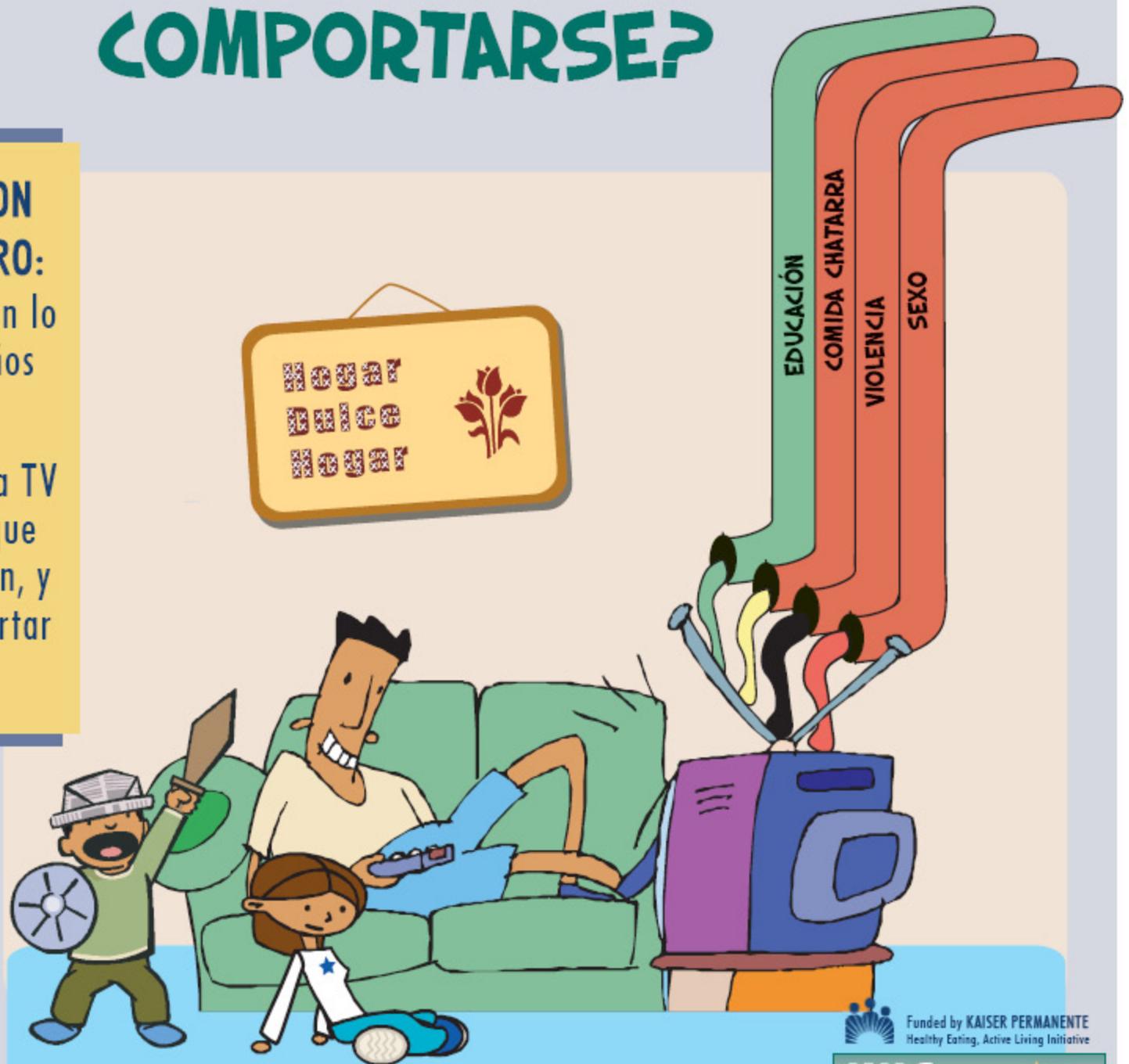
 WIC Is an
Equal Opportunity Program  CONTRA COSTA
HEALTH SERVICES

¿DEJA QUE EXTRAÑOS POR LA TV LE ENSEÑAN A SUS NIÑOS COMO COMPORTARSE?

**DISCUTALO CON
UN COMPAÑERO:**

¿Como controlan lo
que ven sus niños
por la TV?

¿Como afecta la TV
la manera en que
se visten, comen, y
como se comportar
sus niños?



Funded by KAISER PERMANENTE
Healthy Eating, Active Living Initiative

WIC
Is an
Equal Opportunity Program

CONTRA COSTA
HEALTH SERVICES

¿SABÍA USTED QUE LA TV PUEDE PERJUDICAR A SUS NIÑOS Y A LA VIDA FAMILIAR?

SABEMOS QUE:



El típico niño americano ve 200,000 actos violentos en la TV cuando alcanza la edad de 18 años.

En niños, ver violencia puede hacer...

... que vean la violencia normal, como la víctima o el victimario.

... a los niños miedosos, angustiados o maliciosos.

40% de familias dice que generalmente o siempre ven la TV durante la cena.

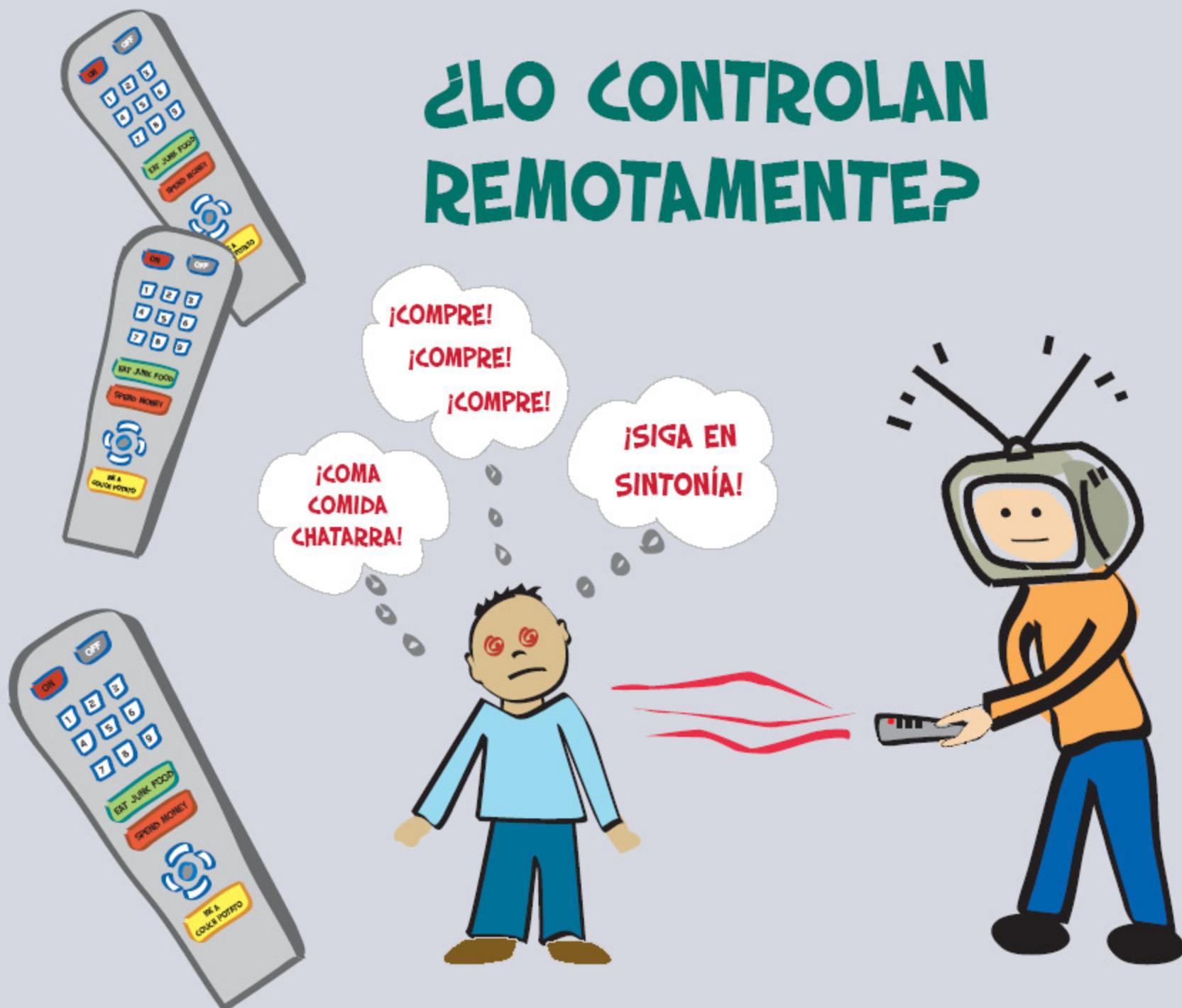
54% de los niños de 4 a 6 años, cuando se les pregunta, prefieren ver la TV que pasar tiempo con sus padres.

Otro _____

 Funded by KAISER PERMANENTE
Healthy Eating, Active Living Initiative

 WIC is an
Equal Opportunity Program  CONTRA COSTA
HEALTH SERVICES

¿LO CONTROLAN REMOTAMENTE?



DISCUTA CON UN COMPAÑERO cómo influye la TV en usted y en su familia.

 Funded by KAISER PERMANENTE
Healthy Eating, Active Living Initiative

 WIC is an
Equal Opportunity Program  CONTRA COSTA
HEALTH SERVICES